

Я очень сердита. Я разозлена.



Стоп! Хорошая борьба заключается в другом.

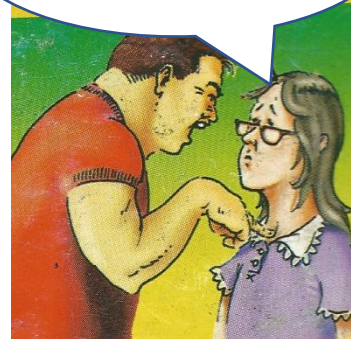
У меня есть к тебе вопросы, и я хочу их прояснить.



Мы обсуждаем это в тихом месте.



Мы не причиняем себе вреда – даже словами.



Если это не срабатывает, мы идём к посреднику.

... чтобы лучше понять проблему.



... чтобы поставить себя в положение других.



... для выражения своих чувств честно.



Мы находим решение ...



... наших споров сами.



Если это не срабатывает, мы идём к учителю.